



# 生活方式教練日誌

教練姓名 \_\_\_\_\_ 今日日期 \_\_\_\_\_

開啟預防二型糖尿病 (Prevent T2) 計劃之前，請在左側第一列中填寫每位參與者的姓名。然後列印足夠數量的副本，以供每次訓練使用。請使用此日誌來記錄參與者的數據。

[illegible]