Nhật ký Huấn luyện Lối sống

Tên huấn luyện viên _____ Ngày hôm nay _____

Trước khi chương trình Phòng ngừa bệnh Đái tháo đường Tuýp 2 bắt đầu, vui lòng viết tên từng người tham gia vào cột bên trái. Sau đó cần có đủ các bản sao cho mỗi buổi học. Dùng nhật ký này để ghi chép dữ liệu của người tham gia.

Tên người tham gia	Ở đây ngày hôm nay? (có/không)	Cân nặng hôm nay của người tham gia (pound)	Số phút vận động của người tham gia ở tuần trước