



Module 13

Karuhnganwacng Ma Kom Nuhnkuh An / Nimet sang nuhnak lom an in Nuhnuknwecom



Karihngihnyen Nuhnak Lom an kuh in kosraclah kuh ahksuhmuhiye sikyak luhn mihsen suka.



Pa inge mwe sramsram lasr uh:

- Ma tiac oacna sie ke nuhnak ma ac oraclah elyah nu sum ac nuhnak ma ac kaksre kom
- Kom ac oruh fuhkah kom in sang nuhnak ma ac kaksre kom ahollah nuhnak ma ac oraclah elyah nu sum

Kom ac oraclah pac “plan” se lom sifacna!



Mwe Kahsruh:

- ✓ Akihlenyac kuh esamyac mwe nuhnak ma ac ahkelyahyekom
- ✓ Tilokihnyac nuhnkweyacn mwe nuhnak ma ac ahkelyahyekom
- ✓ Nuhkuh ke ma ac kaksrekom likina ma ac ahkelyahyekom



Sramsram soko kacul Tulpe

Yohk sensen ac arulacna fihsracsul Tulpe elan weack mihsen suka. Sripac se inge oruh el srihke kuhiyacul in karihngin mongo lal ac ahkyohkye ahsrosul kuh mukwikwi lal.

Tulpe el ahkfalye in oruh ahsrosul fahsul lal ke lwen nuhkewa. Fahsruh ne sun Tuesday se, na afi. Ma Tulpe el nuhnkuh ke len se inge pa: “Koluk na pwacye puhlan pacul uh. Tari nga ac tiac oruh ahsrosul fahsul luhk uh mihsenge.”

Tulpe el acsmaklac srihke in ekuhlla nuhnak tiac wo se lal ah ac nuhnkuh ouinge: “Afyaf oruh nga ac tari oruh fahsul luhk uh lun lohmu uh na. Ac use pac pacul luhk in oraclah kuhtuh orekma srihsrihk ma nga enenuh in oruh uh.”

Oruh ma inge in kosraclah nuhnak ma ac tiac wo nuh sum kuh kahsrekom:

- Oruh “plan” lom an in ma ac kuh in oreklac, kahlwem ac fihsracsul in ikihlyuck.
- Pwacrkihn kuh tahfuhnkaht kihihi ma uh ke kuhtuh pacul uh.
- Karihngihnkomyang in wo: ahksrihkye nuhnak elyah, ahkfalye pacul in monglac, kang mongo fal and ahkyohkye ahsrosul kuh mukwikwi.
- Lohacng ac nuhnkwacul ahkwoyac ma uh.
- Oruh kom in wi mwet ma nuhnkuh ke ma ac wo kuh ma ac kahsrelos ke inkaiyen pacul uh.
- Akihlen ac ahkfuhihwactye oraclah wo lom an.





“Step” 3 ma kom kuh in orekmakihn in ekuhllah nuhnak tiac wo kuh kaksreacng nuhke nuhnak ma ac wo ac kaksrekomyang

1. Akihlenyac kuh esamyac nuhnak ma ac tiac kaksrekomyang uh. Meac kuhtuh nuhnak ma ahkmuhnahsye kuh tilokihn kom in kang mongo wo ac fal ac ahkfalye ahsrosr kuh mukwikwi lom an?

2. Tilokihnyac nuhnak ma ac tiac kaksrekomyang an pacl se sikyak an. Kuhtuh mwet uh petsacelah stop sain sruhsrah luhlahp se. Kuhtuh luhmahlah ac lohng puhsren stosah soko ma lihksreni na tui kuh puhreki kuh petsacelah “STOP”! Kom ac puhrekiac fuhkah nuhnak ma ac tiac kaksrekomyang uh?

3. Sislah pacl lom an in nuhnkuh ke ma ac wo nuh sum kuh kaksrekomyang uh. Meac kuhtuh nuhnak ma wo ac kaksrekomyang ma kuh in ekuhllah nuhnak ma tiac wo kuh ac oraclah elyah nuh sum uh?



Ahollah Nuhnak ma Tiac Wo kuh Tiac Kaksrekomyang an ke Nuhnak Wo ma ac Kaksrekomyang

| Nuhnak Ma Tiac Kaksreacng | Nimet Nuhnkuh Ouinge... | Nuhnkuh Sum Sifacna muh... |
|--|---|--|
| Nohfohnna kuh wacnginna. Kom nuhnkuh muhkwenā ke ma arlac ahlukwelah kuh upac an. Kom tiac nuhnkuh ke ma infulwac kuh luhpah fal. | Nga tiac kuh in sifil mongo ice cream. | <ul style="list-style-type: none">■ Nga kuh in mongo ice cream ke kais kuhtuh pacī.■ Nga fin mongo ice cream, nga ac srihkeyac in muh tiac ahlukwelah ma fal. |
| | Wacngin na pwacye pacr luhk in ahsrosr. | <ul style="list-style-type: none">■ Nga sonna konwacack ahsrosr se nga pwacr kac uh.■ Nga ac srihke kain in ahsrosr puhs nga in konwacack ma nga pwacr kac uh. |
| Sukok Srihpac. Kom orekmakihn ma sikyā uh kuh mwet sahyac in pa sripac oruh kom tiac oraclah wo ma uh. | Arulacna fol kuh ohu acn lihk ac ingena nga in oruh ahsrosr fahsr luhk uh. | <ul style="list-style-type: none">■ Nga ac nokomwacng nuknuk fal nuhke puhlan pacī uh nga in kuh in oruh ahsrosr fahsr luhk uh.■ Nga ac oruh asrohsr ma nga kuh in oruh na lun lohū uh. |
| | Nga tiac kuh in ahkfalye mongo fal nuh sihk uh ke srihpen muhtwacn kiuck uh oruh na mongo tiac fal nga in kang. | <ul style="list-style-type: none">■ Nga muhnahslah na pwacye ke mongo tiac wo inge.■ Nga ac sap muhtwacn kiuhk uh in oruh mongo ma wo ac fal nuh sihk, tiac oraclah mas. |



Ahollah Nuhnak ma Tiac Wo kuh Tiac Kahrenkomyang an ke Nuhnak Wo ma ac Kahrenkomyang

| Nuhnak Ma Tiac Kahrenkacng | Nimet Nuhnkuh Ouinge... | Nuhnkuh Sum Sifacna muh... |
|--|--|--|
| Lie na La/Lwacmac. Kom lihkinsaci ma wo, lohacng na nuhke ma koluk. | Wacngihn na mwet sahyac ke kahrenreyuc ke srihke luhk uh. | <ul style="list-style-type: none"> Shrue el srihke elan oruh kahrenruh el kuh in oruh uh. Nga ac ngihstre kahrenruh sin mwet sahyac. |
| | Nga tiac na ahkfalye in kang mongo ma fal nga in eis ke wik sac. | <ul style="list-style-type: none"> Nga ahkfalye mongo fal ke len ahkosr ke wik sac. Oasr lwemlwem luhk ma ac kahrenruh nga in ahkfalye in kang mongo fal nuh sihk inge fahlac. |
| Sifacna Srihkkihn Kom orekmakihn ine tiac wo nu sum sifacna. | Nga mwet na muhnahts nuhnkwac se. | <ul style="list-style-type: none"> Nga kuh in fanyak ke yen fan ah ingena, tiac na mahlwack. Nga ac srihke kuhiyuck in ahkyohkye mukwikwi kuh asrosr luhk ke kais sie wik. |
| | Nga pa nihkihn orek mongo emeet facluh uh. | <ul style="list-style-type: none"> Tuhlihk muhtwacn se nuhtihk ac lungse soup se nga oraclah ah. Nga ac kampare in lotwelah orek mongo uh. |

Ahollah Nuhnak ma Tiac Wo kuh Tiac Kaksrekomyang an ke Nuhnak Wo ma ac Kaksrekomyang



| Nuhnak Ma Tiac Kaksreacng | Nimet Nuhnkuh Oinge... | Nuhnkuh Sum Sifacna muh... |
|---|--|--|
| Orekma nuh sin Mwet Kom luhmwekom nuh sin mwet sahyac oruh kom motko muh kom suhfas. | Arulacna yohk paun Iso el sislah liki uh. | <ul style="list-style-type: none"> Sumuhilac kuhtuh puhtatlac luhn paun luhk uh. Nga ac ngihsraci Iso elan kaksreyuh fahk lah el oruh fuhkah in yohk paun el sislah. |
| | Sepe el arulacna fokoko likiyuc na. | <ul style="list-style-type: none"> Nga ke kuhi kuhtuh liki na ngwe. Nga ac oruh ahsrosr ma ac oruh nga in fokokoi liki na meet ah. |
| Nuhnkwacnah na in koluk Kom motkwelah na muh ac koluk ma uh. | Nga etuh na muh nga ac ngalyak, saflahiyac, nga ac tiac kuh in ahsrosr. | <ul style="list-style-type: none"> Nga ac karihngihnyuc paci nga ahsrosr uh in wacngihn elyah sikyak. Nga fin ngalyak, nga ac suk ahsrosr sahyac ma nga ac kuh in oruh. |
| | Nga etuh na muh nga ac weack mihsen suka ke srihpen pahpah ac ninac kewana wi. | <ul style="list-style-type: none"> Yohk kahlwem luhk ke ohiyac ma ac kosracnah mihsen suka liki na ma pahpah ac ninac etuh. Nga ac oruh ma nga kuh in sang kosreyuclac liki mihsen suka. |