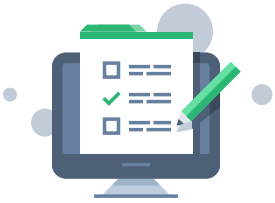
¿PODRÍA USTED TENER **PREDIABETES**?

Más de **1 de cada 3** adultos en los Estados Unidos tienen prediabetes, pero la mayoría de ellos no lo sabe. ¿Podría ser usted uno de ellos? Averigüe si tiene prediabetes mientras espera que lo vacunen contra el COVID-19.

¿Sabía usted?

Tener prediabetes significa que los niveles de glucosa (azúcar) en la sangre son más altos de lo normal, pero no lo suficientemente altos como para un diagnóstico de diabetes tipo 2. Tener prediabetes aumenta su riesgo de presentar diabetes tipo 2, enfermedades cardiacas y accidentes cerebrovasculares.



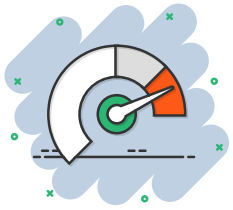
Paso 1

Haga la prueba de riesgo de prediabetes

Haga hoy la prueba de riesgo de prediabetes de 1 minuto de duración mientras espera para vacunarse contra el COVID-19, usando el código de QR o el enlace de abajo. Cuanto antes sepa que tiene prediabetes, más pronto podrá tomar medidas para revertirla y prevenir o demorar la aparición de la diabetes tipo 2.

ESCANÉEME

www.cdc.gov/prediabetes/spanish/risktest/index.html



Paso 2

¿Qué significa su puntaje?

Si obtuvo 5 o más puntos en la prueba de riesgo, es probable que tenga prediabetes y un mayor riesgo de presentar diabetes tipo 2.

Paso 3

Hable con su farmacéutico

Esta farmacia ofrece el programa de cambio de estilo de vida del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes (DPP Nacional), que ha demostrado prevenir o retrasar la diabetes tipo 2 en personas con prediabetes o con un alto riesgo de presentar diabetes tipo 2. Comparta sus resultados con el farmacéutico y pregunte acerca de cómo inscribirse en el programa de cambio de estilo de vida del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes. ¡El mejor momento para la prevención es ahora!

Distribuido por

Haga clic aquí para añadir la información del departamento de salud local

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Para obtener más información, visite https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/prevention/index.html.

CS324858-A MLS324535